УЧЕБНЫЙ ПЛАН

«Подготовка частных охранников 6-го разряда»

Полный курс обучения составляет 266 часов.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование учебных дисциплин | Количество часов | | |
| Всего | Из них | |
|  | Лекции | Практические занятия, семинары |
| 1. | Правовая подготовка | 60 | 26 | 34 |
| 2. | Тактико-специальная подготовка | 70 | 20 | 50 |
| 3 | Использование специальных средств | 20 | 8 | 12 |
| 4. | Техническая подготовка | 19 | 8 | 11 |
| 5 | Психологическая подготовка | 9 | 4 | 5 |
| 6. | Огневая подготовка | 52 | 20 | 32 |
| 6 | Первая помощь | 24 | 8 | 16 |
| 7 | Специальная физическая подготовка | 10 | - | 10 |
| ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | 2 | - | 2 |
| **ИТОГО:** | | **266** | **94** | 172 |

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ

1. ПРАВОВАЯ ПОДГОТОВКА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименования учебных тем | Количество часов | | |
| Всего | Из них | |
| Лекций | Практ. занятий, семинаров |
| Тема 1. Правовое регулирование частной охранной деятельности. | 15 | 6 | 9 |
| Тема 2. Основы уголовного законодательства. | 12 | 5 | 7 |
| Тема 3. Основы административного законодательства. | 10 | 5 | 5 |
| Тема 4. Применение оружия и специальных средств при осуществлении частной охранной деятельности. | 14 | 6 | 8 |
| Тема 5. Основы гражданского и трудового законодательства. | 8 | 4 | 4 |
| Зачет по темам 1-5 | 1 | - | 1  - |
| **ИТОГО** | **60** | **26** | **34** |

Тема 1. Правовое регулирование частной охранной деятельности.

Конституция Российской Федерации. Закон Российской Федерации «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации» - ядро правовой основы частной охранной деятельности. Характеристика Закона Российской Федерации «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации». Понятие частной охранной деятельности, основные виды охранных услуг. Основания для отнесения охраняемых объектов к объектам, в отношении которых установлены обязательные для выполнения требования к антитеррористической защищенности, за исключением объектов, предусмотренных [частью третьей статьи 11](#Par200) Закона.

Порядок лицензирования частной охранной деятельности. Цели, задачи и принципы деятельности частных охранных организаций. Ограничения в сфере частной охранной деятельности.

Права и обязанности частного охранника, его правовой статус.

Порядок получения удостоверения частного охранника. Порядок прохождения периодических проверок.

Социальная и правовая защита частных охранников. Контроль и надзор за частной охранной деятельностью.

Тема 2. Основы уголовного законодательства.

Система уголовного законодательства. Уголовная ответственность и ее основания.

Понятие преступления и состава преступления. Основные составляющие, образующие состав преступления. Смягчающие и отягчающие обстоятельства.

Обстоятельства, исключающие преступность деяния. Необходимая оборона и ее значение в частной охранной деятельности. Условия правомерности самообороны. Превышение пределов необходимой самообороны.

Общая характеристика преступлений против личности. Положения статей 125, 127, 137, 138, 139 Уголовного кодекса Российской Федерации.

Общая характеристика преступлений в сфере экономики. Изучение положений статей 171, 203 УК РФ. Обзор статей. Кража (ст. 158 УК РФ). Грабеж (ст. 161 УК РФ). Разбой (ст. 162 УК РФ). Незаконное предпринимательство (ст. 171 УК РФ). Превышение полномочий служащими частных охранных служб (ст. 203 УК РФ).

Преступления против общественной безопасности. Нарушения уголовного законодательства в сфере оборота оружия и ответственность за них, положения статей 222, 223, 224, 225, 226 УК РФ.

Тема 3. Основы административного законодательства.

Система органов государственной власти Российской Федерации. Компетенция органов государственной власти Российской Федерации и их должностных лиц.

Понятие административного правонарушения и административного наказания. Виды административных правонарушений. Должностные лица, уполномоченные составлять протоколы об административных правонарушениях. Применение мер обеспечения производства по делам об административном правонарушении.

Административные правонарушения в области предпринимательской деятельности. Изучение положений статьи 14.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Административные правонарушения, посягающие на институты государственной власти. Изучение положений статьи 17.12 Кодекса.

Административные правонарушения против порядка управления. Изучение положений части 1 статьи 19.4, части 1 статьи 19.5, статьи 19.20 КоАП РФ.

Административные правонарушения, посягающие на общественный порядок и общественную безопасность. Административная ответственность за совершение правонарушений, предусмотренных частями 1 и 2 статьи 20.1, статьями 20.8, 20.9, 20.12, 20.13, 20.16, 20.17, 20.19, 20.23, 20.24 КоАП РФ.

Тема 4. Применение оружия и специальных средств при осуществлении частной охранной деятельности.

Понятие специальных средств. Виды специальных средств. Порядок приобретения, учета и хранения специальных средств.

Основания, условия и порядок применения специальных средств в частной охранной деятельности. Основания, исключающие применение специальных средств. Действия частного охранника после применения специальных средств. Ответственность за незаконное применение специальных средств.

Понятие и классификация оружия. Виды оружия. Продажа, учет, хранение, транспортировка и ношение оружия. Порядок получения лицензий на оружие. Порядок получения разрешений на право хранения и ношения оружия.

Тема 5. Основы гражданского и трудового законодательства.

Право собственности и его содержание. Защита прав собственности.

Обстоятельства, возникающие вследствие причинения вреда имуществу собственников. Общие основания ответственности за причинение вреда. Изучение положений статей 1066, 1067 Гражданского кодекса Российской Федерации.

Общая характеристика Трудового кодекса Российской Федерации. Стороны и содержание трудового договора. Условия трудового договора, срок и форма его заключения. Основания прекращения трудового договора. Рабочее время и время отдыха. Оплата и нормирование труда. Трудовая дисциплина.

Понятие и признаки материальной ответственности сторон по трудовому договору.

2. ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименования учебных тем | Количество часов | | |
| Всего | Из них | |
| Лекций | Практических.  занятий,  семинаров |
| Тема 1. Тактика и методы охраны имущества. | 14 | 4 | 10 |
| Тема 2. Защита жизни и здоровья граждан. | 14 | 3 | 11 |
| Тема 3. Тактика и методы обеспечения порядка в местах проведения массовых мероприятий. | 12 | 4 | 8 |
| Тема 4. Консультирование и подготовка рекомендаций клиентам по вопросам правомерной защиты от противоправных посягательств. | 10 | 3 | 7 |
| Тема 5. Охрана объектов и (или) имущества на объектах с существлением работ по проектированию, монтажу и эксплуатационному обслуживанию технических средств охраны, принятием  соответствующих мер реагирования на их сигнальную информацию | 12 | 3 | 9 |
| Тема 6. Обеспечение антитеррористической защищенности охраняемых объектов. | 7 | 3 | 4 |
| Зачет по темам 1-6 | 1 | - | 1 |
| **ИТОГО** | **70** | **20** | **50**  - |

Тема 1. Методика и тактика охраны имущества, в том числе при его транспортировке.

Виды охраняемых объектов и комплекс мер по обеспечению их безопасности.

Организация пропускного и внутриобъектового режимов, осуществляемых в целях охраны имущества. Выявление подделок документов.

Особенности охраны объектов жизнеобеспечения, особой важности, социальной сферы. Особенности охраны мест проживания граждан. Особенности охраны имущества при его транспортировке.

Тактика действий при задержании лиц, совершивших посягательство на охраняемое имущество, и передача их в органы внутренних дел Российской Федерации.

Тема 2. Методика и тактика осуществления защиты жизни и здоровья граждан.

Особенности заключения договора на оказание охранных услуг защиты жизни и здоровья граждан.

Запрет на использование оружия при осуществлении данного вида деятельности частных охранников.

Тактика осуществления защиты жизни и здоровья граждан, находящихся на стационарных объектах.

Особенности защиты граждан, находящихся на стационарных объектах, с использованием специальных средств. Особенности осуществления защиты жизни и здоровья граждан в общественных местах.

Тема 3. Организация и тактика обеспечения порядка в местах проведения массовых мероприятий.

Понятие и виды массовых мероприятий.

Принципы организации охраны массовых мероприятий. Организация и осуществление охраны при подготовке, во время проведения и после окончания массовых мероприятий.

Организация и осуществление охраны при подготовке, во время проведения и после окончания массовых мероприятий с использованием гражданского оружия.

Порядок действий в нестандартных и конфликтных ситуациях.

Взаимодействие частных охранных организаций с органами внутренних дел при обеспечении порядка в местах проведения массовых мероприятий.

Тема 4. Осуществление консультирования и подготовки рекомендаций клиентам по вопросам правомерной защиты от противоправных посягательств.

Особенности заключения договора на оказание данного вида охранных услуг. Предмет договора.

Особенности консультирования и подготовки рекомендаций по вопросам обеспечения защиты имущества от противоправных посягательств.

Особенности консультирования и подготовки рекомендаций по вопросам обеспечения личной безопасности.

Тема 5. **Осуществление охраны объектов и (или) имущества на объектах с осуществлением работ по проектированию, монтажу и эксплуатационному обслуживанию технических средств охраны, принятием соответствующих мер реагирования на их сигнальную информацию**

Дополнительные условия осуществления данного вида деятельности. Получение лицензии на данный вид деятельности. Особенности организации охраны с применением технических средств охранно-пожарной сигнализации.

Особенности действий частных охранников, осуществляющих данный вид деятельности.

Тема 6. Обеспечение антитеррористической защищенности охраняемых объектов.

Профилактика террористических актов. Характеристика взрывчатых веществ, признаки самодельных взрывных устройств и способы их обнаружения.

Методика разработки схем оповещения, схем связи с правоохранительными органами.

Тактика действий при возникновении террористической угрозы. Меры безопасности и порядок действий при обнаружении подозрительных предметов, в том числе создание «зоны безопасности».

Практические действия частных охранников при обнаружении взрывных устройств. Участие в осуществлении эвакуационных мероприятий.

Тактика действий частных охранников при захвате заложников. Организация предупредительных мер, направленных на защиту от похищения или захвата в качестве заложников. Участие в ликвидации последствий чрезвычайной ситуации.

**III. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименования  учебных тем | Количество часов | | |
| Всего | Из них | |
| Лекций | Практических занятий, семинаров |
|  |  |
|  |  |  |  |
| Тема.1. Общее устройство, назначение, тактико-технические характеристики видов и типов оружия, разрешенного для использования в частной охранной деятельности. Соблюдение установленных правил и мер безопасности при обращении с оружием. | 26 | 12 | 14 |
| Тема 2. Выполнение упражнений учебных стрельб | 25 | 8 | 17 |
| Зачет | 1 |  | 1  - |
| **ИТОГО** | **52** | **20** | **32** |

Тема 1. Общее устройство, назначение, тактико-технические характеристики видов и типов оружия, разрешенного для использованияв частной охранной деятельности. Соблюдение установленных правил и мер безопасности при обращении с оружием.

Выбор оптимального вида оружия в зависимости от конкретной задачи охраны. Методы оптимального ношения оружия (скрытое и открытое) в зависимости от охранной задачи.

Общее устройство, принципы работы частей и механизмов гражданского оружия.

Явление выстрела. Начальная скорость пули. Траектория полета пули и ее элементы. Влияние внешних условий на полет пули.

Гражданское оружие самообороны. Общее устройство и принципы работы гражданского оружия самообороны. Огнестрельное бесствольное.

Основы знаний правил стрельбы. Изготовка к стрельбе. Выбор прицела и точки прицеливания. Производство выстрела. Прекращение стрельбы. Контрольный осмотр оружия.

Газовые пистолеты, электрошокеры. Механические, аэрозольные и другие устройства, снаряженные слезоточивыми веществами. Правила использования и содержания.

Правила безопасного обращения с гражданским оружием. Безопасность при работе с разными видами гражданского оружия. Законы Российской Федерации, постановления Правительства Российской Федерации и приказы МВД России о мерах по обеспечению безопасности при обращении с оружием. Меры безопасности при обращении с оружием в различных ситуациях: при получении, хранении, ношении в процессе выполнения служебных задач, при применении.

ТЕМА 2. Выполнение упражнений учебных стрельб. Практическая отработка действий с различными видами служебного и гражданского оружия, разрешенного в частной охранной деятельности.

Практическая отработка снаряжения магазина, заряжение и разряжение оружия. Меры безопасности при стрельбе. Отработка элементов прицельного выстрела. Тренировка вхолостую с анализом допускаемых ошибок. Выбор точки прицеливания. Контрольные стрельбы. Анализ допущенных ошибок в ходе прицеливания и произведении выстрела. Практическое устранение задержек при стрельбе. Отработка техники основных видов стрельбы. Разбор типичных ошибок, влияющих на меткость стрельбы.

Занятия 1 и 2. Практическая отработка действий с различными видами гражданского оружия, разрешенного в частной охранной деятельности. Выбор установки прицела и точки прицеливания при стрельбе из пистолета по неподвижным и движущимся целям. Ошибки в изготовке и прицеливании, влияющие на меткость и кучность стрельбы. Производство и прекращение стрельбы, разряжение оружия. Выполнение упражнений учебных стрельб.

Занятие 3. Приемы и правила стрельбы по появляющимся целям из пистолета. Изготовка к стрельбе стоя и с колен. Выбор точки прицеливания. Производство выстрела. Временное и полное прекращение стрельбы, разряжение пистолета и его осмотр. Выполнение упражнений учебных стрельб.

Приемы и правила стрельбы по появляющимся целям днем и ночью. Выбор места для стрельбы. Изготовка к стрельбе из различных положений с места и после передвижения с использованием укрытий. Задержки при стрельбе из огнестрельного оружия и их устранение. Выполнение упражнений учебных стрельб.

**3**. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименования  учебных тем | Количество часов | | |
| Всего | Из них | |
| Лекций | Практических занятий семинаров |
| **Тема 1.** Общее устройство, назначение, тактико-технические характеристики специальных средств, разрешенных для использования. Соблюдение установленных правил и мер безопасности при обращении со специальными средствами. | 15 | 8 | 7 |
| **Тема 2.** Практическая отработка приемов и способов применения специальных средств по их видам и типам. | 4 | - | 4 |
| **Зачет** | 1 |  | 1 |
| **ИТОГО** | **20** | **8** | **12**  **-** |

**Тема 1. Общее устройство, назначение, тактико-технические характеристики специальных средств, разрешенных для использования. Соблюдение установленных правил и мер безопасности при обращении со специальными средствами.**

Назначение специальных средств в зависимости от их видов. Устройство и тактико-технические характеристики специальных средств.

Проверка технического состояния (исправности), правила и меры безопасности при ношении и применении специальных средств.

Безопасность при работе со специальными средствами. Нормативные акты и документы, устанавливающие меры по обеспечению безопасности при работе со специальными средствами.

Меры безопасности при обращении со специальными средствами в различных ситуациях: при получении, хранении, ношении в процессе выполнения служебных задач, при применении. Условия хранения жилетов и шлемов защитных, наручников, резиновых палок.

Основы применения специальных средств в зависимости от их вида и типа. Контрольный осмотр специальных средств.

Правила использования и хранения специальных средств, обеспечивающие их надлежащее техническое состояние (исправность).

**Тема 2. Практическая отработка приемов и способов применения специальных средств по их видам и типам.**

Практическая отработка приемов и способов применения специальных средств по их видам и типам.

Практическая отработка извлечения (надевания) и применения специальных средств (для каждого вида и отдельных моделей).

Занятие 1. Извлечение из чехлов, проверка состояния, подгонка и тренировка в надевании шлемов и жилетов защитных.

Занятие 2. Извлечение из чехлов (кобур), проверка состояния и тренировка в надевании наручников "БР-С", "БР-С2", "БКС-Г, "БОС". Проверка безопасного состояния фиксации замков наручников. Особенности применения наручников "БКС-1" (вариант для сковывания нескольких правонарушителей «Букет»; модификация «Прикол»).

Занятие 3. Извлечение из чехлов (кобур), проверка состояния и тренировка в применении палок резиновых "ПР-73М", "ПР-К", "ПР-Т", "ПУС-1", "ПУС-2", "ПУС-3". Особенности применения резиновой палки "ПУС-3".

4.ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименования учебных тем | Количество часов | | |
| Всего | Из них | |
| Лекций | Практических занятий семинаров |
| Тема 1. Технические средства охраны объектов. | 6 | 2 | 4 |
| Тема 2. Системы управления техническими средствами охраны. | 4 | 2 | 2 |
| Тема 3. Средства пожаротушения. | 4 | 2 | 2 |
| Тема 4. Средства связи и работа с ними. | 4 | 2 | 2 |
| Зачет по темам 1-4 | 1 |  | 1 |
| **ИТОГО** | **19** | **8** | **11** |

**Тема 1. Технические средства охраны объектов.**

Назначение и классификация технических средств охраны объектов. Принципы действия технических средств охраны. Технические средства охранной сигнализации. Технические средства пожарной сигнализации. Технические средства тревожной сигнализации. Состав системы охранной сигнализации.

Особенности эксплуатации различных систем технических средств охраны.

**Тема 2. Системы управления техническими средствами охраны.**

Классификация систем управления техническими средствами охраны.

Системы управления контролем доступа. Дистанционный контроль доступа охранников и автотранспорта на охраняемый объект.

Системы компьютерного управления техническими средствами охраны.

**Тема 3. Средства пожаротушения.**

Обеспечение противопожарной безопасности на объектах и мероприятия по исключению причин возгорания.

Противопожарный режим при эксплуатации объектов.

Пенные, порошковые и углекислотные огнетушители. Их назначение и устройство. Правила и приемы работы с огнетушителями.

Пожарное оборудование и инструмент. Техника безопасности при работе с ними.

Действия руководителя и сотрудников при обнаружении возгорания на объекте и ликвидация его последствий.

**Тема 4. Средства связи и работа с ними.**

Назначение, виды, устройство, тактико-технические характеристики средств связи.

Организация работы и порядок использования основных видов проводной связи. Способы передачи служебной информации по проводным средствам связи.

Основные тактико-технические характеристики средств радиосвязи. Ведение переговоров по радиосредствам.

5 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименования учебных тем и учебных вопросов | Количество часов | | |
|  |  | Из них | |
|  | Всего | Лекций | Практических занятий, семинаров |
| Тема 1. Психологические аспекты в частной охранной деятельности. | 5 | 2 | 3 |
|  |  |
| Тема 2. Факторы стресса в частной охранной деятельности. Способы их преодоления. | 3 | 2 | 1 |
|  |
| Зачет по темам 1-2 | 1 |  | 1 |
| **ИТОГО** | **9** | **4** | **5** |

**Тема 1. Психологические аспекты в частной охранной деятельности.**

Основные понятия, общей психологии (объект, предмет, психика, образ), их связь с деятельностью. Значение психических процессов, свойств и состояний (ощущение, восприятие, внимание, память, представление, наблюдательность, мышление) и их специфика в профессиональной деятельности. Критерии эмоционально-волевой устойчивости. Стадии эмоционального: аффект и стресс. Темперамент и основания его классификации. Основные понятия и принципы общения (коммуникации). Психологически обусловленные личностные качества, значимые в профессиональной деятельности.

Понятие наблюдения, основные принципы его осуществления. Психологические аспекты наблюдения. Визуальная диагностика объектов наблюдения. Психические процессы внимания, его показатели, виды и формы. Понятие профессиональной наблюдательности, его типы и способы развития. Тренировка наблюдательности. Память: типы, виды, формы, механизм формирования, ее параметры. Понятие кратковременной и долговременной памяти. Закономерности процессов забывания. Особенности и феномены памяти. Механизмы запоминания и мнемотехники. Психологические особенности сотрудника охраны, могущие повлиять на эффективность осуществляемого им наблюдения.

Психологические особенности проверки документов. Отсутствие у охранника права принудительной проверки документов всех типов. Последовательность просмотра добровольно предоставленного документа. Психоаналитический подход к просмотру документов, предъявляемых детективу (контроль психологического состояния личности - идентификация документа на подлинность - сличение признаков личностных и параметров документа - уточняющие вопросы с контролем психологического состояния личности).

Основы разрешения конфликтных ситуаций. Сущность конфликта, его психологическая основа и классификация. Этапы развития конфликта.

Конфликтная ситуация, типы реагирования на нее («переключение» внимания). Способы психологического воздействия на конфликтующую сторону: убеждение, принуждение, внушение. Индикаторы перехода конфликтной ситуации в конфликт: напряженность, потеря самоконтроля, агрессивные проявления. Приемы нейтрализации конфликта: избегание, компромисс, уступка, сотрудничество.

**Тема 2. Стрессогенные факторы в частной охранной деятельности. Способы их преодоления.**

Пути повышения психологической устойчивости частных охранников.

Понятие экстремальной ситуации, ее основные психотравмирующие факторы. Субъективность в восприятии экстремальной ситуации. Группы реакций, типичные для стрессовых и аффективных состояний. Стенические и астенические реакции. Тревога, страх, паника и агрессия как следствие воздействия фактора риска.

Эмоционально-волевая устойчивость как психологическая основа готовности противостоять экстремальным воздействиям. Адаптанты и дезадаптанты. Понятие психологической подготовки и эмоциональной саморегуляции. Способы самомобилизации, преодоления утомления.

Способы избежания нежелательного психологического воздействия: сохранение эмоционального равновесия, физического спокойствия, восстановительный процесс.

Основы профессионально-психологического настроя и саморегуляции частных охранников.

6 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименования учебных тем | Количество часов | | |
| Всего | Из них | |
| Лекций | Практических занятий |
| Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим, в том числе пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Оказание первой психологической помощи пострадавшим | 1 | 1 |  |
| Тема 2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. | 2 | - | 2 |
| Тема.3. Средства первой помощи.  Аптечка первой помощи (автомобильная).  Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями  человека. | 1 | - | 1 |
| Тема 4. Правила и способы извлечения  пострадавших из автомобиля.  Основные транспортные положения.  Транспортировка пострадавших. | 2 | - | 2 |
| Тема 5. Сердечно-легочная реанимация.  Особенности сердечно-легочной  реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей | 3 | 1 | 2 |
| Тема 6. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке | 2 | 1 | 1 |
| Тема 7. Первая помощь при ранениях | 2 | 1 | 1 |
| Тема 8. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы. | 3 | 1 | 2 |
| Тема 9.  Первая помощь при травме головы.  Первая помощь при травме груди.  Первая помощь при травме живота. | 2 | 1 | 1 |
| Тема 10. Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании | 1 | - | 1 |
| Тема 11. Первая помощь при острых отравлениях | 1 | 1 | - |
| Тема 12. Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный  синдром). | 2 | 1 | 1 |
| Тема 13.  Первая помощь при политравме. | 1 | - | 1 |
| Зачет по темам 1-13 | 1 | - | 1 |
| **ИТОГО** | **24** | **8** | **16** |

Примерная программа учебной дисциплины «Первая медицинская помощь»

Теоретическое и практическое обучение по учебной дисциплине «Первая помощь» проводится с изучением обязательных практических навыков и приемов оказания первой помощи и с использованием учебных материалов к учебной дисциплине «Первая помощь» для подготовки частных охранников.

**Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи, в том числе пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Оказание первой психологической помощи пострадавшим. Понятие «первая помощь». Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения.**

Понятие о видах дорожно-транспортных происшествиях (далее – ДТП) и структуре дорожно-транспортного травматизма. Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП. Правила и порядок осмотра места ДТП. Порядок вызова скорой медицинской помощи.

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.

Основные правила, приёмы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим, в том числе в ДТП. Особенности оказания помощи детям.

**Тема 2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.**

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Отработка приёмов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.

**Тема 3. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.**

Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции лёгких способом «рот-устройство-рот» (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук.

Аптечка первой помощи (автомобильная). Состав, показания для использования..

Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

**Тема 4. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.**

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приёма «спасательный захват» для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля и транспортировки. Извлечение пострадавшего из-под автомобиля приёмом «натаскивания» на носилки. Отработка приема снятия мотоциклетного шлема.

Понятие о «возвышенном положении», «положении полусидя», «противошоковом положении», «стабильном боковом положении».Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приёма

перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «лёжа на спине», «лёжа на животе»..

Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего («скандинавский мост» и его варианты).

Приёмы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасающими.

Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм..

**Тема 5. Сердечно-легочная реанимация. Особенности сердечно-легочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.**

Теоретическое занятие.

Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно-легочной реанимации (далее – СЛР). Приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Практическое занятие.

Отработка приёмов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение». Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

**Тема 6. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.**

Теоретическое занятие.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери.

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Иммобилизация, охлаждение места травмы. Подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приёмы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Практическое занятие.

Отработка приёмов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная

остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

**Тема 7. Первая помощь при ранениях.**

Теоретическое занятие.

Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приёмы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.

Практическое занятие.

Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приёмов наложения повязок.

**Тема 8. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.**

Теоретическое занятие.

Понятие «травма опорно-двигательной системы»: ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие «транспортная иммобилизация». Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

Практическое занятие.

Отработка приёмов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Отработка приёма придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

**Тема 9. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.**

Теоретическое занятие.

Травма головы, первая помощь. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.

Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение.

Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения повреждения полых органов. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

Практическое занятие.

Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Отработка приёмов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Отработка приёмов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди.

Отработка приёмов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

**Тема 10. Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.**

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Порядок оказания первой помощи.

Отработка приёмов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.

Перегревание, первая помощь.

Факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии). Основные проявления, оказание первой помощи.

**Тема 11. Первая помощь при острых отравлениях.**

Влияние употребления этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи.

Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими

жидкостями, порядок оказания первой помощи.

**Тема 12. Порядок оказания первой помощи при неотложных**

состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания,

дыхания, кровообращения, судорожный синдром).

Теоретическое занятие.

Влияние состояния здоровья и усталости при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих. Признаки утомления, соматические, психоэмоциональные расстройства.

Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжёлых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.

Понятие «судороги». Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.

Практическое занятие .

Решение ситуационных задач по темам: «Острые нарушения сознания (обморок, кома)», «Острые нарушения дыхания (удушье)», «Острое нарушение кровообращения (сердечный приступ)», «Судорожный синдром». Отработка порядка оказания первой помощи.

**Тема 13. Первая помощь при политравме.**

Решение ситуационных задач по теме: «Политравма» для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.

8. СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ования  Наименование тем | Количество часов | | |
| Всего | Из них | |
| Лекций | Практических занятий |
| **Тема № 1.** Защита с применением физической силы | 3 | - | 3 |
| **Тема № 2.** Защита от вооруженного противника. | 3 | - | 3 |
| **Тема № 3.** Защита с помощью специальных средств, разрешенных для использования в частной охранной деятельности. | 3 | - | 3 |
| Зачет | 1 | - | 1  - |
| **ИТОГО** | **10** | **-** | **10** |

**Тема 1. Защита с применением физической силы.**

Комплексное изучение передвижений. Передвижение по восьми направлениям. Приставной волновой шаг. Ходьба на полусогнутых ногах с поворотом на угол, кратный 45°.

Методика и техника применения специальных приемов борьбы. Изучение приемов падений и перекатов, приемы страховки и самостраховки. Жесткие падения вперед, вбок, назад. Перекаты через одну руку во всех направлениях и через две руки вперед. Расслабленное падение.

Падение из различных стоек после проведения бросков, сбиваний, ударов, подсечек.

Практическая отработка специальных приемов борьбы и способов их противодействия. Использование подручных средств и особенностей местности.

**Тема 2. Защита от вооруженного противника.**

Основные способы защиты от противника, вооруженного ножом и способы его нейтрализации.

Основные способы защиты от противника, вооруженного огнестрельным оружием и способы его нейтрализации.

Способы обезвреживания противника вооруженного спецсредствами: палкой резиновой и аэрозольным средством.

Защита от ударов при одновременной контратаке. Подставки совмещенных предплечий и локтей в мягком и жестком вариантах. Подставка локтя под удар ногой и кулаком с целью травмировать противника. Принятие ударов на тело с одновременным травмированием руки противника. Подставка ладоней в жестком и мягком вариантах с последующим выведением из равновесия или фиксацией конечностей противника.

Уход с «линии атаки», защита. Контакт с вооруженной рукой. Способы изъятия оружия. Использование изъятого оружия против нападающего. Способы контроля и сопровождения противника. Способы принятия ударов телом. Вход в вооруженного противника. «Опасная» и «мертвая» зоны. Использование палки для самозащиты против противника, вооруженного палкой, ножом и т.п.

Мягкая защита кистью внутрь с последующим отведением атакующей конечности. Отведение ударов подставкой предплечий и активной работой кистями рук по касательной. Подставка колена и голени. Работа на пятке и на носке.

Освобождение от обычных и болевых захватов. Предотвращение попыток обхватов и захватов туловища, рук, ног, шеи.

**Тема 3. Защита с помощью специальных средств, разрешенных для использования в частной охранной деятельности.**

Защита с помощью резиновой палки. Применение в охранной деятельности бронежилетов, шлемов защитных.

Особенности различного оружия, которым может воспользоваться предполагаемый преступник. Использование оружия в рукопашной схватке.

Способы хвата оружия. Нанесение ударо.в различными частями оружия.

Способы защиты оружием от ударов руками, ногами. Борьба за оружие Способы изъятия оружия. Использование оружия для проведения болевых приемов и удержаний.

Работа против противников, вооруженных холодным и огнестрельным оружием.